



Mobilna akademia młodych orłów  
projekt



# Projekt mobilnych amo

## ZAWODNICY

- ✓ Polski Związek Piłki Nożnej dostrzega konieczność objęcia programowym, zintegrowanym szkoleniem oraz monitoringiem najzdolniejszych zawodników.
- ✓ W celu zachowania ciągłości obserwacji zawodników pomiędzy Akademią Młodych Orłów a wejściem w wiek selekcji do kadr wojewódzkich oraz Letniej i Zimowej AMO, istnieje konieczność skoncentrowania się na dziewczętach i chłopcach w wieku od 10 do 13 roku życia.
- ✓ Poprzez regularne wizyty w każdym powiecie - co najmniej raz na dwa miesiące, trenerzy będą mogli obserwować postępy zawodników, a wyróżniających się uczestników zajęć rekomendować do konsultacji kadr wojewódzkich oraz udziału w obozach LAMO i ZAMO, a także kierować do lepszych klubów piłkarskich.
- ✓ Dzięki szeroko zakrojonej selekcji minimalizowane jest ryzyko, że uzdolniony zawodnik nie zostanie zauważony. Jednocześnie częste wizyty trenerów PZPN stanowiąc będą czynnikiem motywującym dla zawodników i impuls do stałego rozwoju.



# 3 główne składowe mobilnego amo

SZCZEGÓŁOWY PLAN SZKOLENIA wg: „ 3 x 3”

3x3 = 3 tematy w 3 godzinach

15:00 - 16:00	Zajęcia teoretyczne - „Filary szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce”	Teoria
16:15 - 17:15	Trening pokazowy - wybrane elementy szkolenia dzieci	Praktyka
17:30 - 18:30	Gra selekcyjna - wyłowienie i monitoring talentów	Praktyka

## Godzina rozpoczęcia wizyty:

- ✓ wrzesień - październik - początek 14:00 (na boisku, ale w przypadku boiska z oświetleniem początek o 15:00)
- ✓ listopad - marzec - początek 15:00 (w hali)
- ✓ kwiecień - czerwiec - początek 15:00 (na boisku)

## Zajęcia teoretyczne - „Filary szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce”:

- ✓ Wizyta 1 – Ogólne omówienie głównych **filarów** szkolenia dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 2 – Znaczenie **Intensywności** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 3 – Znaczenie **Kreatywności** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 4 – Znaczenie **Szczegółowości** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 5 – znaczenie **Indywidualizacji** w treningu dzieci i młodzieży
- ✓ Wizyta 6, 7, 8, 9, 10 - kontynuacja i rozwinięcie tematyki z pierwszych 5 wizyt



# Mobilne amo – filary oraz cele

Mobilna Akademia Młodych Orłów ma dotrzeć do wszystkich powiatów w Polsce.  
Opiera się na DWÓCH FILARACH:

## II FILAR

- ✓ Systematyczne doszkąłcanie trenerów pracujících z dziećmi i młodzieżą
- ✓ Edukacja trenerów klubowych oraz nauczycieli szkolnych
- ✓ JEDNOLITY PROGRAM SZKOLENIA - wyznaczanie kierunku szkolenia - podniesienie jakości poprzez realizację programu



# Uzupełnienie procesu identyfikacji i monitoringu talentów

- ✓ Obserwacja zawodników w kategoriach wiekowych ORLIK (10-11 lat) oraz MŁODZIK (12-13 lat) stanowi naturalny pomost pomiędzy szkoleniem w Akademiach Młodych Orłów a selekcją zawodników do udziału w LAMO oraz ZAMO, a następnie do Reprezentacji Młodzieżowych.
- ✓ Mobilne AMO poprzez dotarcie do każdego powiatu pozwoli na wyłowienie talentów z mniejszych miejscowości. Ich identyfikacja i obserwacja ich postępów będzie stanowić szansę na ich dalszy rozwój w ramach lokalnego klubu ewentualnie poprzez zmianę klubu na lepszy.
- ✓ Szeroko zakrojona obserwacja dzieci i młodzieży w wieku 10-13 lat pozwoli na skuteczniejszą selekcję do reprezentacji wojewódzkich.
- ✓ Formularze obserwacji zawodników będą umieszczane w systemie Extranet. Będą one przeznaczone wyłącznie do wiadomości trenerów PZPN.
- ✓ Listy wyróżniających się zawodników zawierające imię, nazwisko, rok urodzenia i miejscowość pochodzenia zawodnika będą udostępniane do wiadomości Wojewódzkich ZPN-ów.



# Wymogi infrastrukturalne i organizacyjne

- ✓ Sala z miejscami do siedzenia, ekran, rzutnik
- ✓ Udostępnienie pełnowymiarowego boiska o dobrej jakości, a w okresie zimowym hali sportowej - w obu przypadkach z wyznaczonymi miejscami dla trenerów i publiczności
- ✓ Zapewnienie wyselekcjonowanej grupy dzieci U-10/U11 oraz U-12/U-13 liczących po 16 osób
- ✓ Przygotowanie nagłośnienia dla trenerów prowadzących z możliwością przemieszczania się na boisku



## Plan szkolenia

<b>15.00 – 16.00</b>	Część teoretyczna - wykład
<b>16.15 – 17.15</b>	Część praktyczna - trening pokazowy
<b>17.15 – 17.30</b>	Omówienie treningu pokazowego
<b>17.30 – 17.40</b> uczestnikom	Wydanie materiałów szkoleniowych
<b>17.45 - 18.45</b>	Gra selekcyjna U10 – U13